

Meloja 2 kajakki



kortin numero

Nimi / Name
s-posti / e-mail
puh / tel
Osoite

Kokeen vastaanottaja, assessor
puh / tel
s-posti / e-mail

Hyväksytty Hylätty

Pass Fail

Technical standards

Osattavat taidot (nämä taidot on osattava sujuvasti)

Kajakin nostaminen, kantaminen ja laskeminen vesille 1
Eteenpäin melonta 2
Pysähtyminen ja taaksepäin melonta 3
Sivuttain melonta (draw stroke) 4
Alatuki ja kaatumisen estäminen 5
Takaperäsin / melaperäsin 6
Alatukikäännös 7
Rantautuminen 8
Kajakin kiinnittäminen (esim. auton katolle) 9

	Pass	Fail
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		

Lifting, carrying and launching
Forward paddling
Stopping and reverse paddling
Draw stroke and moving sideways
Low brace support and preventing capsize
Stern rudder
Low brace turn
Disembarking
Securing

Turvallisuustaidot (osattava hyvin)

Kajakin kaataminen ja hinaaminen uimalla rantaan 10
Kajakin kaataminen ja kiipeäminen takaisin kajakkiin 11
Keulaeskimo / eskimopelastus 12
Paripelastus, syvän veden pelastus 13
Turvavarusteet 14
Navigointitaidot 15

	Pass	Fail
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Safety standards

Capsize, swim on shore, empty, assisted re-entry
Capsize and climb back in
Eskimo rescue
Deep water peer rescue
Personal protective equipment
Navigation skills

Harjoiteltavat taidot (osattava alkeet)

Ylätuki 16
Sivuttain melonta, "kahdeksikko" 17
Kahdeksikkotuki / Sculling 18
Kajakin kanttaaminen / kallistaminen 19

	Pass	Fail
16		
17		
18		
19		

Progression (Show sufficient beginnings)

High recovery stroke
Sculling draw
Sculling support
Edging

Meloja 2 taitokoe, kokonaisarvio

--	--

Meloja 2 -test, general assessment

Aika ja paikka / Date and place

Vastaanottajan allekirjoitus / Assessors signature



Equivalent to EPP2 kayak competence standard

Kokeen vastaanottajan on toimitettava kopio tästä todistuksesta Suomen melonta- ja soutuliittoon.

Suomen Melonta- ja Soutuliitto
Finnish Canoeing and Rowing Federation

Radiokatu 20, 00240 Helsinki, Finland
toimisto@smsl.fi, +358 44 727 3229