

Meloja 3 avokanootti -taitokoe
Meloja 3 Open Canoe paddling competence test



Suomen
melonta-
ja soutuliitto ry

Kortin numero / Card number

Nimi / Name
s-posti / e-mail
puh / tel
Osoite / Address

Kokeen vastaanottaja, assessor
puh / tel
s-posti / e-mail

Yksikkö
Kaksikko

Solo
Tandem

Osattavat taidot

Pass Fail

Technical standards

Ennakkovaatimukset, 3 x retki

1

Pre-requisites, 3 x paddling journeys

Kanootin kiinnittäminen

2

Securing

Kanootin nostaminen, kuljettaminen ja laskeminen vesille

3

Lifting, carrying and launching

Eteenpäin melonta

4

Forward paddling

Kanootin asento, trimmi

5

Trim

Pysähtyminen ja taaksepäin melonta, 8 -rata

6

Stopping and reverse paddling, figure-of-8 course

Kääntyminen liikkeessä, loiva kaarros

7

Turn on the move, open turn

Kääntyminen liikkeessä, tiukka käännös

8

Turn on the move, tight turn

Sivuttain melonta, molemmat suunnat, mela samalla puolella

9

Moving sideways, both directions, toward away from

Esteen väistäminen vauhdissa

10

Moving sideways on the move

Alatuki ja kaatumisen estäminen

11

Low brace support and preventing capsizing

Turvallisuustaidot

Kanootin kaataminen ja kiipeäminen takaisin kanoottiin

12

Safety standards

Capsize and climb back in

Paripelastus / syvän veden pelastus

13

Deep water rescue

Hinaaminen

14

Towing

Navigointitaidot

15

Navigation skills

Varusteet

Kanootin varusteet

16

Equipment standards

Canoe equipments

Pakkaaminen, (kuivapussit, kiinnitys)

17

Packing, (dry sacks and securing)

Henkilökohtaiset varusteet: vaatetus, ruoka, juoma

18

Personal equipment: clothing, food, drink

Henkilökohtaiset turvavarusteet, melontaliivit, puhelin yms.

19

Personal protective equipment, pfd, phone etc.

EA pakkaus ja varusteiden korjauspakkaus

20

First Aid kit, repair kit

EPP3 avokanootti taitokoe, kokonaisarvio

--	--

EPP3 open canoe -test, general assessment

Virtaavan veden melontataidot

Lossaus 22.

--	--

Moving water paddling skills

Ferrying

Takaperin lossaus 23.

--	--

Backward ferrying

Akanvirrasta päävirtaan - päävirrasta akanvirtaan 24.

--	--

Breaking in and breaking out of the current

Aika ja paikka / Date and place

Vastaanottajan allekirjoitus / Assessors signature



Equivalent to EPP3 Open Canoe competence standard

Kokeen vastaanottajan on toimitettava kopio tästä todistuksesta Suomen Melonta- ja Soutuliittoon.

Suomen Melonta- ja Soutuliitto
Finnish Canoeing and Rowing Federation

Radiokatu 20, 00240 Helsinki, Finland
toimisto@smsl.fi, +358 44 727 3229

from paddle

