

Meloja 1 taitokoe



Nimi / Name
s-posti / e-mail
puh / tel

| |
|--|
| |
| |
| |

Kokeen vastaanottaja, assessor
puh / tel
s-posti / e-mail

| |
|--|
| |
| |
| |

Hyväksytty Hylätty

Osattavat taidot

Pass

Fail

Technical standards

- | | Pass | Fail |
|-----------------------------------------------------------|------|------|
| Peräsimen, nostoevän, jalkatukien käyttö ja säätäminen | 1 | |
| Kaluston asianmukainen käsitteleminen | 2 | |
| Kajakin nostaminen, kantaminen ja laskeminen vesille | 3 | |
| Kajakkiin meno ja siitä poistuminen laiturissa | 4 | |
| Kajakkiin meno ja siitä poistuminen luonnon rannassa | 5 | |
| Aukkopeitteen kiinnitys ja avaus | 6 | |
| Melonta-asento, tasapaino, rentous | 7 | |
| Eteenpäin melominen | 8 | |
| Pysäyttäminen, taaksepäin melominen | 9 | |
| Kajakin ohjaaminen, melalla, peräsimellä, evällä (8-rata) | 10 | |
| 360° paikoillaan | 11 | |
| Sivuttain melonta (perusteet) | 12 | |
| Tuen ottaminen vedestä (perusteet) | 13 | |
| Lauttautuminen | 14 | |

- Rudder, skeg, footpegs use and adjustments
- Taking care of equipments
- Lifting, carrying and launching
- In and out of the kayak, dock
- In and out of the kayak, natural shore
- Spray deck mountig and dismounting
- Balanced, relaxed paddling posture
- Forward paddling
- Stopping and reverse paddling
- Streering, paddle, rudder, skeg, (figure 8)
- 360° on a dime
- Moving sideways (basics)
- brace support and preventing capsiz (basics)
- Kayak raft

Turvallisuustaidot

- | | | |
|--------------------------------------------------------|----|--|
| Kajakin ja melojan turvatarkastus | 15 | |
| Kajakin kaataminen ja hinaaminen uimalla rantaan | 16 | |
| Kajakin kaataminen ja kiipeäminen avustettuna takaisin | 17 | |

Safety standards

- Sfety check kayak and paddler
- Capsize, swim on shore eith kayak
- Capsize and assisted re-entry

kokonaisarvio

| | |
|--|--|
| | |
|--|--|

general assessment

Aika ja paikka / Date and place
Vastaanottajan allekirjoitus / Assessors signature

| |
|--|
| |
| |



Equivalent to EPP1 kayak competence standard

Kokeen vastaanottajan on toimitettava kopio tästä todistuksesta Suomen melonta- ja soutuliittoon.

Suomen Melonta- ja Soutuliitto
Finnish Canoeing and Rowing Federation

Radiokatu 20, 00240 Helsinki, Finland
toimisto@smsl.fi, +358 44 727 3229