

Rata- ja maratonmelonnan Syystapaaminen - Varalan urheiluopisto 21.10.2018

Kutsutut / Jakelu:

- Ratamelonnan maajoukkueryhmä 2018
- Ratamelonnan haastajat ryhmä 2018
- Ratamelonnan PM- joukkue 2018
- Maratonmelonnan edustusurheilijat 2018
- Ko. urheilijoiden henk.koht valmentajat ja (seura)toimijat
- Muut henkilöt jotka jo ovat, tai haluavat jatkossa olla mukana edistämässä suomalaista huipulle tähtäävää kilpamelontaa

Ennakoilmoittautuminen 16.10.2018 mennessä tämän [linkin kautta](#)

Hinta:

Tilaisuus on maksuton ja ennakko ilmoittautuneille kustannetaan lounas Varalan urheiluopistolla. Jälki- ilmoittautuneet vastaavat itse sekä taloudellisesti että järjestelyiden osalta omasta lounaasta.

Lisätietoja syystapaamisesta:

petteri.pitkanen@smsl.fi

0400-355523

jonas.saelens@smsl.fi

044-9887122

Tervetuloa!

(Syystapaamisen alustava ohjelma seuraavalla sivulla)

Syystapaamisen ohjelma:

Sunnuntai 21.10.2018

- 10:30 - 12:30** **Kauden 2018 purku (Seniorit ja U18/U23 erikseen)**
- Onnistumiset
- Kehittämiskohteet
- Keskustelu
- 12:30 – 13:15** **Lounas**
- 13:15 – 14:30** **Valmennus- ja kilpailutoiminnan rakenne 2019/2020**
- Valmennusryhmät 2019
- Valmennusryhmätoiminnan organisointi kaudella 2019
 - Valmennus
 - Lihashuolto
 - Tukitoiminnot
- Urheilijatestaus 2019
- Urheiluakatemiavalmennus Tampereella
- Yläkoululeiritys
- Kalustonkuljetus 2019
- 14:30-15:00** **Tauko**
- 15:00-17:00** Alustavan leiritys- ja kilpailusuunnitelman läpikäynti ja työstö
- 17:00** **Tilaisuuden päättäminen**