

## Meloja 2 avokanootti

Kortin no: 

Nimi / Name  
s-posti / e-mail  
puh / tel


Kokeen vastaanottaja, assessor  
puh / tel  
s-posti / e-mail


Paikka / Location

--

yksikkö / kaksikko

Hyväksytty Hylätty

Pass Fail

**Osattavat taidot** (nämä taidot on osattava sujuvasti)

- Kanootin nostaminen, kantaminen ja laskeminen vesille 1  
Eteenpäin melonta 2  
Pysähtyminen ja taaksepäin melonta 3  
Sivuttain melonta (draw stroke / sculling draw) 4  
Melatuki ja kaatumisen estäminen 5  
Takaperäsin / melaperäsin 6  
Käännös liikkeessä n. 10m ympyrä, kaarivedoilla 7  
Käännös liikkeessä n. 10m ympyrä, j-vedoilla 8  
Rantautuminen 9  
Kanootin kiinnittäminen (esim. auton katolle) 10

	Pass	Fail
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

**Technical standards**

- Lifting, carrying and launching  
Forward paddling  
Stopping and reverse paddling  
Moving sideways  
Low brace support and preventing capsize  
Stern rudder  
Turning, sweep stroke  
Turning, J-stroke  
Disembarking  
Securing

**Turvallisuustaidot** (osattava hyvin)

- Kanootin kaataminen ja hinaaminen uimalla rantaan 11  
Syvän veden pelastus, paripelastus 12  
Turvavarusteet 13  
Navigointitaidot 14

	Pass	Fail
11		
12		
13		
14		

**Safety standards**

- Capsize, swim on shore, empty, assisted re-er  
Capsize and climb back in  
Personal and canoe protective equipment  
Navigation skills

**Harjoiteltavat taidot** (osattava alkeet)

- Kahdeksikkotuki / Sculling 15  
Krossi / Cross stroke 16  
"Kampeaminen" / Pry stroke 17  
Keulaperäsin 18

	Pass	Fail
15		
16		
17		
18		

**Progression** (Show sufficient beginnings)

- Sculling for support  
Cross stroke  
Pry stroke  
Bow rudder

**EPP2 taitokoe, kokonaisarvio**

--	--

**EPP2 -test, general assessment**

Aika ja paikka / Date and place

Vastaanottajan allekirjoitus / Assessors signature




Equivalent to EPP2 open canoe competence standard

**Kokeen vastaanottajan on toimitettava kopio tästä todistuksesta Suomen melonta- ja soutuliittoon.**