

Nimi / Name
s-posti / e-mail
puh / tel
Osoite / Address

Kokeen vastaanottaja, assessor
puh / tel
s-posti / e-mail

Yksikkö

Solo

Osattavat taidot

Pass Fail

Technical standards**Ennakkovaatimukset, 3 x retki**

1

Pre-requisites, 3 x paddling journeys

Kanootin kiinnittäminen

2

Securing

Kanootin nostaminen, kuljettaminen ja laskeminen vesille

3

Lifting, carrying and launching

Eteenpäin melonta

4

Forward paddling

Kanootin asento, trimmi

5

Trim

Pysähtyminen ja taaksepäin melonta, 8 -rata

6

Stopping and reverse paddling, figure-of-8 course

Kääntyminen liikkeessä

7

Turn on the move

Sivuttain melonta, molemmat suunnat, mela samalla puolella

8

Moving sideways, towards and away from paddle

Esteen väistäminen vauhdissa

9

Moving sideways on the move

Alatuki ja kaatumisen estäminen

10

Low brace support and preventing capsize

Turvallisuustaidot**Safety standards**

Kanootin kaataminen ja kiipeäminen takaisin kanoottiin

11

Capsize and climb back in

Paripelastus / syvän veden pelastus

12

Assisted deep water rescue

Hinaaminen

13

Towing

Navigointitaidot

14

Navigation skills

Varusteet**Equipmet standards**

Kanootin varusteet

15

Canoe equipments

Pakkaaminen, (kuivapussit, kiinnitys)

16

Packing, (dry sacks and securing)

Henkilökohtaiset varusteet: vaatetus, ruoka, juoma

17

Personal equipment: clothing, food, drink

Henkilökohtaiset turvavarusteet, melontaliivit, puhelin yms.

18

Personal protective equipment, pfd, phone etc.

EA pakkaus ja varusteiden korjauspakkaus

19

First Aid kit, repair kit

EPP3 avokanootti taitokoe, kokonaisarvio

--	--

EPP3 open canoe -test, general assessment**Virtaavan veden melontataidot****Moving water paddling skills**

Lossaus

22

Ferrying

Takaperin lossaus

23

Backward ferrying

Akanvirrasta päävirtaan - päävirrasta akanvirtaan

24

Breking in and breaking out of the current

Aika ja paikka / Date and place

Vastaanottajan allekirjoitus / Assessors signature



Equivalent to EPP3 Open Canoe competence standard

Kokeen vastaanottajan on toimitettava kopio tästä todistuksesta Suomen Melonta- ja Soutuliittoon.