

Meloja 1 taitokoe



Nimi / Name
s-posti / e-mail
puh / tel

Kokeen vastaanottaja, assessor
puh / tel
s-posti / e-mail

Hyväksytty Hylätty

Osattavat taidot

Pass Fail

Technical standards

	Pass	Fail	
Kajakin rakenne ja jalkatukien säätäminen	1		Kayak anatomy, footpegs adjustments
Kaluston asianmukainen käsitteleminen	2		Taking care of equipments
Kajakin nostaminen, kantaminen ja laskeminen vesille	3		Lifting, carrying and launching
Kajakkiin meno ja siitä poistuminen laiturissa	4		In and out of the kayak, dock
Kajakkiin meno ja siitä poistuminen luonnon rannassa	5		In and out of the kayak, natural shore
Aukkopeitteen kiinnitys ja avaus	6		Spray deck mounting and dismounting
Melonta-asento, tasapaino, rentous	7		Balanced, relaxed paddling posture
Eteenpäin melominen	8		Forward paddling
Pysäyttäminen, taaksepäin melominen	9		Stopping and reverse paddling
Kajakin ohjaaminen (8-rata)	10		Steering (figure 8 track)
Kaariveto 180° / 360° paikoillaan	11		Sweep stroke 180° / 360° on a dime
Sivuttain melonta (perusteet)	12		Moving sideways (basics)
Tuen ottaminen vedestä (perusteet)	13		brace support and preventing capsizes (basics)
Lauttautuminen	14		Kayak raft

Turvallisuustaidot

Safety standards

Kajakin ja melojan turvatarkastus	15		Safety check kayak and paddler
Kajakin kaataminen ja kiipeäminen avustettuna takaisin / Kajakin kaataminen ja hinaaminen uimalla rantaan	16		Capsize and assisted re-entry / Capsize, swim on shore with kayak

kokonaisarvio

--	--

general assessment

Aika ja paikka / Date and place

Vastaanottajan allekirjoitus / Assessors signature



Equivalent to EPP1 kayak competence standard