

Meloja 2 kajakki



kortin numero

Nimi / Name

s-posti / e-mail

puh / tel

Osoite (jos tarvitaan kortin lähettämiseen)

Kokeen vastaanottaja, assessor

puh / tel

s-posti / e-mail

Hyväksytty Hylätty

Pass

Fail

Technical standards

Kajakin käsittely, kantaminen ja kiinnittäminen	1			Lifting, carrying and securing
Lähteminen, rantautuminen, laituri, luonnon ranta	2			Launching and disembarking
Eteenpäin melonta	3			Forward paddling
Pysähtyminen ja taaksepäin melonta	4			Stopping and reverse paddling
Kajakin liikuttaminen sivusuuntaan	5			Moving sideways
Kajakin kantaminen / kallistaminen	6			Edging
Kaariveto	7			Sweep stroke
Alatuki ja kaatumisen estäminen	8			Low brace support and preventing capsizing
Alatuki liikkeessä	9			Low brace on a move
Takaperäsin / melaperäsin	10			Stern rudder

Turvallisuustaidot (osattava sujuvasti)

Safety standards

Kajakin kaataminen ja hinaaminen uimalla rantaan	11			Capsizing, swim on shore, empty, assisted re-entry
Kajakin kaataminen ja kiipeäminen takaisin kajakkiin	12			Capsizing and climb back in
Keulaeskimo / eskimopelastus	13			Eskimo rescue
Paripelastus, syvän veden pelastus	14			Deep water peer rescue
Turvavarusteet	15			Personal protective equipment
Perus navigointitaidot	16			Basic navigation skills

Harjoiteltavat taidot (osattava alkeet)

Progression (Show sufficient beginnings)

Sivuttain melonta, "kahdeksikko"	17			Sculling draw
Kahdeksikkotuki / Sculling / ylätuki	18			Sculling support / high recovery stroke

Meloja 2 taitokoe, kokonaisarvio

Meloja 2 -test, general assessment

--	--

Aika ja paikka / Date and place

Vastaanottajan allekirjoitus / Assessors signature



Equivalent to EPP2 kayak competence standard

Kokeen vastaanottajan on toimitettava kopio tästä todistuksesta Suomen melonta- ja soutuliittoon.