



kisakallio

Sopivalla sykkeellä.

Nyt riparin voi käydä myös soutaen!

-99 syntyneille

SoutuRipari



Treenaa soutu Riparilla! Valmentajana soudun lajivalmentaja ja Anne Rikala!

Tutustumisen: 9.-11.5.2014

Leiriaika: 14.-20.7.2014

Konfirmaatio: 20.7.2014 Nummen kirkossa.

Leirin ohjelmassa on **tutustumisjaksolla** erilaisia harjoitteita että henkilökohtaisia taitoja kehittäviä treenejä sekä rippikoulutehtäviä. **Kesäjaksolla** keskitytään enemmän soutu-tekniikoihin ja tutustutaan muihinkin kesälajeihin kuten esimerkiksi melontaan. Rippikoulutuntien, ryhmätöiden ja iltatapahtumien lisäksi leirillä on 1-2 lajitreeniä/päivä. Viimeisenä leiripäivänä pidetään **konfirmaatio** Nummen kirkossa.

- Käytössä uusi urheiljoille suunnattu SYHT-kortti, jolla kotiseurakunnan tehtävät suoritetaan urheilijan ajankäyttöön sopivalla mallilla.
- Rippikoulun suorittamisesta menee todistus konfirmaation jälkeen suoraan omaan seurakuntaan.
- Konfirmaation voi suorittaa halutessaan myös rippikoulun jälkeen omassa seurakunnassa.
- Kaikille osallistujille virallinen rippikuvaus.

Leirin hinta on 630 € ja paketti sisältää majoituksen, ruokailut (aamu- ja iltapala, lounas, päivällinen), rippikoulun oheisohjelmineen, liikuntatilojen käytön, tapaturmavakuutuksen ja konfirmaation.

Ilmoittaudu heti mukaan:

www.kisakallio.fi > Valmennus > Rippikoulut

Lisätiedot:

Virpi Palmén, aikuisliikuntapäällikkö

+ 358 40 455 2852

virpi.palmen@kisakallio.fi

Elina Kaukojärvi

Myyntineuvottelija

+358 44 584 6518

elina.kaukojarvi@kisakallio.fi

www.kisakallio.fi