

1 Säännöt ja ohjelman tavoitteet

Dopingia koskeva sääntely perustuu Suomessa urheilun omiin kansallisiin ja kansainvälisiin säännöstöihin. Säännösten tarkoituksena on yhtenäistää dopingrikkomusten määrittely ja niistä määrättävät seuraamukset. Maailman Antidopingtoimisto WADA:n (World Anti-Doping Agency) säännöstöön ovat sitoutuneet kansainvälinen olympialiike, kansainväliset lajiliitot ja antidopingorganisaatiot.

Suomen kansallinen antidopingsäännöstö noudattaa Maailman antidopingsäännösten määräyksiä. Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n toimivallan piiriin kuuluvat Suomessa rekisteröidyt urheilujärjestöt ja muut yhteisöt, jotka säännöissään tai ADT:n kanssa erikseen solmitulla sopimuksella ovat sitoutuneet noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä.

Suomen melonta- ja soutuliiton sääntöjen puitteissa jäsen seurat ja niiden henkilöjäsenet sekä muut toiminnassa mukana olevat sitoutuvat antidopingtoimintaan ja noudattamaan kulloinkin voimassa olevia Suomen Antidopingtoimikunnan antidopingsäännöstöä, WADA:n, Kansainvälisen Olympiakomitean, kansainvälisen lajiliiton antidopingsäännöstöjä, Euroopan Neuvoston dopingin vastaisen yleissopimuksen, pohjoismaisen antidopingsopimuksen sekä Suomen allekirjoittamien muiden kansainvälisen antidopingsopimusten sääntöjä ja määräyksiä.

1.1 Suomen melonta- ja soutuliiton arvoperusta

Suomen melonta- ja soutuliiton tarkoituksena on edistää melontaa ja soutua kilpa- ja huippu-urheiluna, kunto- ja harrasteliikuntana sekä niihin liittyvää kansalaistoimintaa, edistää väestön hyvinvointia ja terveyttä sekä tukea lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä lajiensa avulla.

Liitto on strategiassaan (2012) sitoutunut puhtaaseen, terveeseen ja turvalliseen urheiluun, eli reilun pelin periaatteisiin. Melonta- ja soutuliiton antidopingohjelma noudattaa Suomen Liikunnan ja Urheilun suositusten mukaisia eettisesti kestäväen urheilun arvoja.

Melonta- ja soutuliiton antidopingohjelma perustuu:

- terveeseen ja puhtaaseen urheiluun
- säännölliseen ennalta ehkäisevään antidopingtoimintaan
- avoimuuteen kaikessa antidopingtyössä

1.2 Antidopingohjelman tavoitteet

Melonta- ja soutuliiton antidopingohjelman tavoitteena on:

- sitouttaa liiton ja sen seurojen toiminnassa mukana olevat urheilijat sekä heidän taustajoukkonsa antidopingtyöhön sekä määrittellä heidän vastualueet, oikeudet, velvollisuudet ja tehtävät antidopingtoimintaan liittyen.
- harjoittaa ennaltaehkäisevää, avointa, säännöllistä ja tehokasta koulutus- ja viestintätoimintaa antidopingsasioissa, niin urheilijoiden kuin eri melonta- ja soutulajien harrastajien piirissä
- luoda selkeät toimenpiteet, joilla liiton ja sen seurojen toiminnassa mukana olevien urheilijoiden, valmentajien, valmennuksen tuki- ja terveydenhuoltohenkilöiden sekä luottamus- ja toimihenkilöiden asiantuntemus antidopingsasioissa päivittyy säännöllisesti ja kattavasti
- tehdä yhteistyötä antidopingtyötä tekevien tahojen (mm. ADT, ICF, FISA, WADA) sekä suomalaisen terveydenhuoltojärjestelmän kanssa

2 Suomen melonta- ja soutuliiton antidopingtoiminta

Antidopingohjelma ja sen tavoitteet edellyttävät jatkuvia toimenpiteitä, jotka vuosittain esitetään Suomen melonta- ja soutuliiton toimintasuunnitelmassa. Antidopingtoiminnan kohderyhminä ovat

- kansainvälisen tason, ADT:n tasomäärittelyn piiriin kuuluvat ja kansallisen tason urheilijat
- valmentajat, urheilijoiden tukihenkilöstö ja perhe
- liiton toimihenkilöt, luottamushenkilöstö sekä maajoukkueiden ja varmennusryhmien parissa toimiva henkilöstö
- seurojen ja alueiden luottamushenkilöstö sekä valmennus- ja ohjaustoiminnassa mukana olevat henkilöt

Näiden ensisijaisten kohderyhmien lisäksi liitto huomioi antidopingtyössään myös muut toiminta-alueeseensa kuuluvat lajit. Melonta- ja soutuliitto suosittelee antidopingasioita käsiteltävän seurojen kaikessa toiminnassa osana arvokeskustelua.

2.1 Koulutus

Melonta- ja soutuliiton valmennuspäälliköt organisoivat olympialajien maajoukkueurheilijoille ADT:n järjestämänä koulutuksen vuosittain. Muiden kilpailulajien leiriohjelmaan sisällytetään ADT-koulutusta. Liitto tarjoaa vuosittain myös ADT:n järjestämän avoimen koulutustilaisuuden kaikille valmentajille, urheilijoille, vanhemmille sekä tukihenkilöille kilpailu- ja harrastustasosta riippumatta. Tämä koulutus sijoitetaan liiton kevät- tai syyskokouksen yhteyteen.

Melonta- ja soutuliitto käsittelee antidopingasioita ohjaaja- ja valmentajakoulutuksissaan ADT:n järjestämiin koulutuksiin, kouluttajakoulutuksiin sekä muihin tiedotustilaisuuksiin osallistuvat liitosta ensisijaisesti valmennuspäälliköt ja vaihtoehtoisesti toiminnanjohtaja.

2.2 Viestintä

ADT-ohjelman mukaiset viestintää koskevat toimenpiteet liitetään osaksi liiton viestintäsuunnitelmaa. Melonta- ja soutuliiton julkiset viestimet antidopingasioissa ovat pääasiallisesti lehti ja liiton internet-sivut. Näiden viestimien avulla liiton antidopingviestien eri kohderyhmät saavat tarvittavaa ajantasaista tietoa. Lisäksi liiton eri valmennusryhmien ja maajoukkueiden jäsenet saavat tarkempaa informaatiota esimerkiksi leireillään erillisissä antidopingkoulutuksissa.

Harrasteliikunnassa ADT-tietoutta jaetaan suurimpien melonta- ja soututapahtumien yhteydessä. Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisu toimitetaan vuosittain valmennusryhmien urheilijoille ja valmentajille. Julkaisua on aina myös saatavilla Melonta- ja soutuliiton toimistosta. Lisäksi tieto uudesta julkaisusta toimitetaan sähköisesti liiton jäsenseuroille. Päivitykset luettelo on luettavissa www.antidoping.fi -sivuilta. Kiellettyjen aineiden lista löytyy liiton verkkosivujen pikalinkin välityksellä.

2.2.1 Viestintä poikkeustilanteessa

Melonta- ja soutuliitolle on laadittu viestintäsuunnitelma, jossa on käsitelty myös kriisiviestintää. Suunnitelman mukaisesti tiedostusvastuu on liiton toiminnanjohtajalla sekä hallituksen puheenjohtajalla. Kriisiviestintäryhmänä toimii työvaliokunta ja kriisiviestintää koskevista menettelytavoista on sovittu viestintäsuunnitelmassa.

Tiedot käsiteltävästä dopingtapauksesta ovat luottamuksellisia ja salassa pidettäviä siihen asti, kunnes tapaus on varmistunut dopingrikkomukseksi ja päätös määrättävästä seuraamuksesta on tehty. Ennen tätä vain asianomainen urheilija voi julkistaa asian. Kun lopullinen päätös dopingrikkomuksen seuraamuksesta on tehty, kurinpitovaliokunta informoi välittömästi kriisiviestintäryhmää. Tämän jälkeen edetään sekä kurinpitomääräysten että viestintäsuunnitelman mukaisesti. Mikäli urheilija itse julkistaa dopingpäilynsä, noudatetaan edellä mainittuja periaatteita. Mikäli dopingpäily tulee julkisuuteen ennen kurinpitovaliokunnan käsittelyä,

urheilijan oikeusturvan takaamiseksi liitto tiedottaa ainoastaan menettelytavoista dopingepäilyissä ja -tapauksissa.

2.3 Dopingvalvonta

Melonta- ja soutuliitto tekee aktiivista yhteistyötä antidopingtyön toimijoiden kanssa edistääkseen puhdasta urheilua. Liitto auttaa ja kannustaa urheilijoitaan, seurojaan ja toimihenkilöitään dopingvalvonnan velvoitteiden täyttämiseksi.

2.3.1 Dopingtestaus

Melonta- ja soutuliiton jäsenseurojen urheilijoita testataan kulloinkin voimassa olevien WADA:n, ICF:n, FISA:n ja ADT:n säännösten mukaan. Maailman Antidopingtoimisto WADA, urheilijan kansainvälinen lajiliitto ja sen maan kansallinen antidopingtoimisto, jossa urheilija on, voivat tehdä ja teettää dopingtestejä urheilijalle. Näitä testejä voidaan tehdä kilpailujen ulkopuolella missä ja milloin tahansa ennakolta ilmoittamatta.

Kansainvälinen Olympiakomitea ja Kansainvälinen Paralympiakomitea voivat tehdä ja teettää dopingtestejä urheilijalle. Näitä testejä voidaan tehdä olympia- tai paralympiakilsoihin liittyen kilpailujen ulkopuolella missä ja milloin tahansa ennakolta ilmoittamatta.

ADT:lla on oikeus luovuttaa urheilijan dopingtestitulokset WADA:lle, kansainväliselle lajiliitolle ja urheilijan lajiliitolle.

Melonta- ja soutuliitto vastaa Suomessa järjestettävien arvokilpailuiden dopingtestauksen järjestämisestä kansainvälisen lajiliiton sääntöjen mukaan.

Urheilijoilta edellytetään myönteistä suhtautumista dopingtesteihin kunnioittaen näin eettisten arvojen ja reilun pelin henkeä.

Testitulokset helpottaakseen urheilijan on hyvä tietää jo testiin tullessaan oikeuksistaan ja velvollisuuksistaan sekä itse dopingtestimenettelystä. Tähän pyritään vaikuttamaan koulutuksen ja viestinnän avulla. Ohjeet urheilijalle on luettavissa ADT:n internet-sivuilta www.antidoping.fi tai Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisusta.

Lisäksi Melonta- ja soutuliitto sekä ADT suosittelvat, että dopingtestiin osallistuva urheilija ottaa mukaansa täysi-ikäisen avustajan. Avustaja on urheilijan seurana ja tukena dopingtestissä käytännön asioiden hoitamisessa. Urheilijalla on oikeus avustajan lisäksi myös tulkkiin.

Suosittelava tapa on myös, että urheilijalla on oma ajan tasalla oleva lista kaikista käyttämistään lääkkeistä, ravintolisistä, vitamiineista ja palautumisvalmisteista. Tällöin esimerkiksi mahdollinen dopingtestitulokset nopeutuu ja helpottuu ja käytettyjen valmisteiden nimet tulevat oikein, eikä mitään käytettyä valmistetta unohdeta listasta.

2.3.2 Testauspooli

Testauspooli on antidopingorganisaation nimeämä ryhmä huippu-urheilijoita, joihin kilpailujen ulkopuolinen dopingtestaus erityisesti kohdentuu. Testauspoolin tarkoituksena on varmistaa, että siihen nimettyjen huippu-urheilijoiden ajantasaiset yhteys- ja olinpaikkatiedot ovat antidopingorganisaation tiedossa. Tämä tekee mahdolliseksi tehokkaan ja tarkkaan ajoitetun dopingtestauksen ilman ennakoilmoitusta. Urheilija voi kuulua testauspooliin kansallisen antidopingorganisaation (Suomessa ADT) ja / tai kansainvälisen lajiliiton nimeämänä.

Testauspooliurheilijoita koskee ajantasaisten yhteys- ja olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuus, jonka laiminlyönnistä voidaan antaa antidopingsäännösten mukainen rangaistus. ADT tai kansainvälinen lajiliitto tiedottavat urheilijoille aina kirjallisesti heidän kuulumisestaan testauspooliin sekä siihen liittyvistä velvollisuuksista ja mahdollisten laiminlyöntien seuraamuksista. Urheilija kuuluu testauspooliin, kunnes ADT/ kansainvälinen lajiliitto poistaa urheilijan testauspoolista ja ilmoittaa siitä kirjallisesti urheilijalle. Kansainvälisen lajiliiton rekisteröityyn testauspooliin kuuluvan urheilijan tulee lopettaessaan huippu-urheilu-uransa lähettää

kirjallinen lopettamisilmoituksensa ensisijaisesti kansainväliselle lajiliitolleen. Urheilijoiden, jotka kuuluvat lisäksi ADT:n testauspooliin, tulee lähettää ilmoitus myös ADT:lle.

2.3.3 Erivapausmenettely

Mikäli sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta ADT:n erivapauslautakunnalta tai kansainväliseltä lajiliitolta riippuen siitä, kilpaileeko urheilija kansainvälisesti vai ei. Mikäli urheilija kuuluu Melonta- ja soutuliiton tasonmäärittelyn piiriin, erivapaushakemus (Therapeutic Use Exemptions, TUE) tulee tehdä ennen lääkkeen tai menetelmän käyttöä. Muiden tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden kohdalla ADT tarkistaa jälkikäteen mahdollisen dopingtestin jälkeen, että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. Tällöin ADT pyytää urheilijaa toimittamaan tarvittavat todistukset ja selvitykset jälkikäteen.

Ohjeet erivapauden anomisesta ovat nähtävillä ADT:n internetsivuilla www.antidoping.fi ja WADA:n internetsivuilla www.wada-ama.org.

Melonnassa ja soudussa useat juniorit saattavat jo kuulua tasonmäärittelyksen piiriin. Lisäksi urheilija saattaa kilpailukaudella nousta tasonmäärittelyksen piiriin kuuluvaksi. Tämän vuoksi Melonta- ja soutuliitto kannustaa urheilijoita huolehtimaan erivapaushakemuksen tekemisestä mieluummin hyvissä ajoin ennen kilpailukautta.

2.3.4 Urheilija ulkomailla

Kun urheilija valmistautuu kilpailu- ja/tai harjoitusmatkalle ulkomaille, hänen on syytä kiinnittää huomiota niin mahdollisten olemassa olevien sairauksien kuin myös yllättävien sairastumisien hoitoon. Ennakkovalmistelujen yhteydessä on hyvä ottaa huomioon muun muassa, että ADT:n Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisussa ovat mukana vain Suomessa myyntiluvan saaneet lääkkeet. Ulkomailta ostettavien lääkkeiden vaikuttavat aineet on aina tarkistettava WADA:n englannin tai ranskankielisiltä listoilta, joista ilmenee, ovatko vaikuttavat aineet kielletty. Samanniminen lääke voi eri maissa sisältää eri ainesosia. Siksi onkin suositeltavaa ottaa kotimaasta mukaan sallittua lääkettä esimerkiksi mahdollisen säryn, flunssan ja ripulin hoitoon. Tällöin välttyy ulkomaisten lääkeaineiden tarkistamiselta ja huolehtimiselta matkan aikana. Urheilijan kannattaa varmistaa hyvissä ajoin ennen ulkomaille suuntautuvaa kilpailumatkaa, että mahdolliset erivapaudet ovat voimassa. Tasonmäärittelyn piiriin kuuluvilla urheilijoilla erivapaus tulee olla voimassa myös harjoitusmatkoilla. Ohjeistus erivapausmenettelystä löytyy kappaleesta 2.3.3 Erivapausmenettely tai ADT:n internet-sivuilta www.antidoping.fi. Todistus myönnettyistä erivapauksista tulee pitää mukana sekä kilpailu- että harjoitusmatkoilla.

Mikäli urheilija sairastuu tai loukkaantuu ulkomailla, on hyvä pyytää kirjallinen todistus lääkärin määräämästä tai käyttämästä lääkkeestä sekä käytetyistä menetelmistä ja niiden käyttöperusteista. On myös pyrittävä varmistamaan, etteivät kyseiset lääkeaineet tai käytetyt menetelmät ole urheilussa kiellettyjä.

2.3.5 Dopingrikkomus

Dopingrikkomukset määritetään Suomen antidopingsäännöstössä. Sen mukaan dopingrikkomuksia ovat:

- Urheilijalta otetussa näytteessä on kiellettyä ainetta, sen aineenvaihduntatuotetta tai merkkiainetta.
- Kielletyn aineen tai menetelmän käyttö taikka käytön yritys
- Urheilijan kieltäytyminen dopingtestistä tai testimääräyksen noudattamatta jättäminen ilman pakottavaa syytä urheilijan saatua kutsun testiin antidopingsääntöjen mukaisella tavalla, taikka muunlainen dopingtestin välttely.
- Sääntöjen edellyttämän olinpaikkailmoituksen laiminlyönti

- Dopingvalvonnan minkälainen tahansa manipulointi tai manipuloinnin yritys
- Kiellettyjen aineiden ja menetelmien hallussapito
- Kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän levittäminen tai levittämisen yritys.
- Kielletyn aineen tai menetelmän luovuttaminen urheilijalle tai sellaisen yritys kilpailun aikana, tai sellaisen kielletyn aineen tai menetelmän luovuttaminen urheilijalle tai sellaisen yritys kilpailun ulkopuolella, jonka käyttäminen on kielletty myös kilpailun ulkopuolella, sekä minkälainen tahansa rohkaiseminen, yllyttäminen, auttaminen, avunanto, peittäminen tai muunlainen osallisuus dopingrikkomukseen sekä tällaisen yritys.

Dopingrikkomuksen yritys rinnastetaan pääsääntöisesti dopingrikkomukseen. Seuraamuksena eli rangaistuksena dopingrikkomuksesta voidaan määrätä:

1. kilpailutuloksen mitätöinti
2. urheilutapahtuman tulosten hylkääminen
3. urheilun toimintakielto
4. kirjallinen varoitus

Mahdolliset dopingrikkomukset käsitellään ADT:n toimivaltaan kuuluvissa tapauksissa seuraavasti:

- ADT ilmoittaa positiivisesta A-näytteestä (tai mahdollisesta muusta dopingrikkomuksesta) kirjallisesti urheilijalle ja urheilijan lajiliitolle.
- Urheilijalle annetaan mahdollisuus antaa selvityksensä asiassa, pyytää B-näytteen analyysia sekä esittää pyyntö tulla kuultavaksi ADT:n Valvontalautakunnan kokouksessa.
- Valvontalautakunta käsittelee asian ja päättää, onko kyseessä dopingrikkomus vai ei ja antaa mahdollisesta dopingrikkomuksesta seuraamussuosituksen urheilijan lajiliitolle.
- Lajiliiton kurinpitovaliokunta tekee lopullisen päätöksen dopingrikkomuksen seuraamuksesta.

Melonta- ja soutuliitto noudattaa päätöksessään ADT:n ICF:n FISA:n ja WADA:n mukaisia rangaistusmäärittelyjä.

2.4 Resurssit

Melonta- ja soutuliiton antidopingtyöhön suunnattavat taloudelliset resurssit ovat osa liiton vuosittaista budjettia. Liitto varaa vuosittain osan budjetistaan muun muassa seuraaviin toimenpiteisiin:

- ADT:lta ostettu materiaali, koulutus ja tapahtumainfot (osa maksutonta)
- valmentajakoulutusmateriaalin päivitys
- antidopingohjelman ja toimintasuunnitelman päivittäminen ja painatus
- antidopingmateriaalin postitus
- Suomessa järjestettävien kansainvälisten arvokilpailujen dopingtestaus

3 Melonta- ja soutuliiton antidopingtyön organisointi ja vastualueet

Melonta- ja soutuliiton hallitus ja toiminnanjohtaja kantavat päävastuun antidopingtoiminnan koordinoinnista ja asianmukaisesta järjestämisestä. Käytännön toteutuksesta ja seurannasta vastaavat lajiryhmien valmennuspäälliköt yhdessä harrastekoordinaattorin sekä toimistopäällikön kanssa. Antidopingohjelman vastuutahot arvioivat vuosittain ohjelman toteutumista, ja ohjelma päivitetään aina kalenterivuoden alussa ja muutoin sen niin vaatiessa. Antidopingtoiminnan vastualueet Melonta- ja soutuliitossa ovat seuraavat:

3.1 Antidopingtoiminnan koordinointi

Melonta- ja soutuliiton hallitus ja toiminnanjohtaja koordinoivat antidopingtoimintaa ja vastaavat sen asianmukaisesta järjestämisestä. Hallituksen ja toiminnanjohtajan vastuulla on, että dopingin vastainen toiminta otetaan huomioon kaikissa liiton tekemissä sopimuksissa. Toimistopäällikön tehtävänä on linkittää liiton verkkosivuille ajan tasalla olevaa ADT-viestintää mm. listaa kielletyistä lääkaineista sekä huolehtia kevät- tai syyskokouksessa olevan ADT-viestintäosuuden käytännön järjestelyistä.

3.2 Harraste- ja nuorisourheilu

Melonta- ja soutuliiton nuorisotoiminnassa painotetaan eettisesti ja moraalisesti kestävien elämänarvojen vahvistamista, joiden linjauksesta vastaa harrastekoordinaattori. Nuorten ohjaajille ja liiton nuorten tapahtumiin osallistuville nuorille suunnattu on teemana esillä liiton lehdessä sekä nuorille suuntaamissa tapahtumissa.

Liiton valmennusryhmissä mukana olevien nuorten osalta noudatetaan kappaleen 3.3 Huippu-urheilu linjauksia.

3.3 Huippu-urheilu

Valmennuspäälliköt suunnittelevat huippu-urheilun vuotuiset antidopingtoimenpiteet sekä valvoo niiden toteutumista, ADT:n hoitaessa testaamisen. Lisäksi hän vastaa siitä, että antidopingohjelma pidetään tarvittavin päivityksin ajan tasalla, ja informoi suoritetuista toimenpiteistä toiminnanjohtajaa sekä toimistopäällikköä.

Valmennuspäällikkö:

- on liiton päävastuullinen yhteyshenkilö antidopingasioissa ADT:n ja ICF:n ja FISA:n suuntaan
- on liiton ensisijainen yhteyshenkilö antidopingasioissa ja mahdollisissa dopingtapauksissa
- vastaa ensisijaisesti antidopingasioita koskeviin tiedusteluihin
- tilaa antidopingkoulutusta ADT:lta (valmennusryhmien leirit, valmentajakoulutus)
- hallinnoi valmennusryhmien olinpaikkatietojen ilmoittamista maajoukkue toimintaan liittyvien tapahtumien, esimerkiksi leirien osalta
- vastaa, että antidopingvalistus on otettu huomioon liiton omassa valmentajakoulutuksessa
- välittää antidopingtietoa seuraaville tahoille:
 - liiton maajoukkueissa ja valmennusryhmissä olevat urheilijat (valmennusleirien yhteydessä jaetaan Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisu sekä sähköpostitse päivitetty antidopingsäännöstöt)
 - liiton maajoukkueiden ja valmennusryhmien henkilöstö
 - antidopingasioiden sähköpostilista (esimerkiksi seurakyselyissä ilmoitettu antidopingyhteyshenkilö)
- vastaa ajankohtaisten antidopingasioiden uutisoinnista yhteistyössä toimistopäällikön kanssa liiton internet-sivuilla ja lehdessä yhdessä lehden päätoimittajan kanssa

Melonta- ja soutuliiton valmennusryhmien valmentajat sekä valmennuspäällikkö ovat vastuussa siitä, että antidopingteema on oleellinen ja säännöllinen osa maajoukkueiden ja ryhmien jokavuotista toimintaa. Vähimmäistavoitteena on, että maajoukkueisiin ja valmennusryhmiin kuuluvat urheilijat ovat sisäistäneet antidopingsäännösten sisällön ja sitoutuvat niihin ehdoitta. Lisäksi valmennusryhmiin kuuluvien urheilijoiden tulee tietää, mistä hankkia aiheeseen liittyvää tietoa. Kielteinen suhtautuminen dopingin käyttöön on oleellinen osa ryhmissä käytävää arvokeskustelua. Myönteinen suhtautuminen itse dopingtesteihin on myös tärkeää. Näin urheilijat kunnioittavat eettisiä arvoja.

Valmentajakoulutuksessa käytetään ensisijaisesti ADT:n internet-sivuilta saatavaa, ajan tasalla olevaa lajiliittojen koulutusmateriaalia, minkä lisäksi liiton oma antidopingmateriaali (muun muassa

antidopingohjelma) on pohjana aiheesta käytävillä ryhmätöillä ja keskusteluilla. Vähimmäistavoitteena on, että koulutukseen osallistuvat tuntevat antidopingsäännösten ja tietävät, mistä hankkia aiheeseen liittyvää lisätietoa. Suhtautuminen dopingin käyttöön on oleellinen osa koulutuksessa käytävää arvokeskustelua.

3.4 Kansainvälinen toiminta

Kansainvälisessä päätöksenteossa Melonta- ja soutuliitto pyrkii mahdollisuuksiensa mukaan vaikuttamaan ICF:n ja FISA:n antidopingtoiminnan kehittämiseen ja eri maiden kansallisten melonta- ja soutuliittojen antidopingtoiminnan yhtenäistämiseen.

3.5 Viestintä

Toimistopäällikkö:

- o vastaa yhdessä valmennuspäällikön kanssa antidopingtiedotuksesta liiton internet-sivuilla ja lehdessä

Toiminnanjohtaja:

- o vastaa yhdessä hallituksen puheenjohtajan kanssa asianmukaisesta tiedottamisesta mahdollisissa dopingrikkomuksissa

Melonta- ja Soutuliiton antidopingviestinnän pääasiallisia kanavia ovat:

- o liiton internet-sivut (liiton antidopingohjelma, antidopingtiedotteet ja -uutiset)
- o lehti, jossa käsitellään ajankohtaisia antidopingsasioita aina tarvittaessa
- o postitus määritellyille kohderyhmille (mm. seuratiedotteet, ADT:n tiedotteet)

Poikkeustilanteiden viestinnästä on suuntaviivat kappaleessa 2.2.1 sekä liiton viestintäsuunnitelmassa

3.6 Seuratoiminta

Lajiliitolla sekä urheiluseuroilla on hyvin merkittävä rooli puhtaan urheilun edistäjinä. Seurojen virallisissa säännöissä tulee todeta, että toiminnassa noudatetaan Suomen antidopingsäännöstöä ja lajikohtaisia antidopingsäännöstöjä sekä määrätä, että jäsenet ovat velvollisia noudattamaan niitä. Säännöissä pitää olla myös määräykset kurinpitovallan käyttämisestä. Hallitus valvoo sääntöjen noudattamista. Seuran sisäisiin arvokeskusteluihin on syytä ottaa mukaan keskustelut dopingista ja seuran vastuusta antidopingtyössä.

Valmentajilla ja ohjaajilla on vastuu lasten ja nuorten kasvatuksesta. Riskien tiedostaminen ja vastuun ymmärtäminen kuuluvat kaikille seuratoimijoille. Antidopingkasvatus on osa tätä seuran kasvatustoimintaa ja -vastuuta. Myös urheilijoiden vanhempien tulee olla tietoisia urheilijoita koskevista antidopingsäännöstöistä, sillä he voivat olla mukana lääkärin vastaanotoilla tai hakemassa lääkkeitä apteekista. Kuitenkin urheilijalla itsellään, myös alaikäisellä urheilijalla, on aina vastuu dopingin käyttämisestä. Seurojen on tärkeää valita antidopingvastuuhenkilö, joka vastaa antidopingsasioiden tiedottamisesta, mikäli esim. kiellettyjen aineiden ja menetelmien luetteloon tulee päivityksiä. Liitto tiedottaa suuremmista muutoksista sähköpostitse seuroille. Tärkeistä muutoksista seuran on hyvä ilmoittaa seuran omille urheilijoille esimerkiksi sähköpostitse, sillä liitto tiedottaa päivityksistä ainoastaan maajoukkue- ja valmennusryhmäurheilijoille sekä -valmentajille. Seuran antidopingvastuuhenkilön on hyvä kuulua ADT:n postituslistalle, josta saa aina tuoreimmat antidopingpäivitykset ja -uutiset. Seurojen on syytä varmistaa, että niillä on selkeät vastaukset seuraaviin kysymyksiin eettisestä urheilusta:

- Miten meillä on huolehdittu eri toimijoiden sitouttamisesta antidopingsäännöstöihin?
- Onko säännöissämme otettu huomioon antidopingsasiat, ja ovatko sääntömme ajan tasalla?

- Kuka meillä vastaa antidopingasioiden hoitamisesta?
- Miten viestimme siitä, ettei doping kuulu urheiluun ja liikuntaan? Miten kerromme, että kannatamme puhdasta urheilua?

4 Antidopingpykälät sopimuksissa sekä melonnan ja soudun lajisäännöissä

Melonta- ja soutuliiton kulloinkin voimassa olevassa sääntökirjassa, liiton valmennusryhmäläisten valmennussopimuksissa, Melonta- ja soutuliiton nimeämien ICF:n ja FISA:n kansainvälisen kilpailukalenterin kilpailuihin osallistuvien edustusurheilijoiden sopimuksissa, liiton valmentajien työsopimuksissa, terveydenhuoltohenkilöiden sopimuksissa sekä yritysten kanssa tehtävissä yhteistyösopimuksissa, on antidopingpykälä.

Säännöt ja sopimustekstit pidetään ajantasaisina, ja tarvittaessa ne päivitetään aina uusia sääntöjä ja sopimuksia tehtäessä.

5 Melonta- ja Soutuliiton toimenpidekalenteri

Koulutus	Ensimmäisellä koulutusportaalla
Ratamelonta ja olympiasoutu, seniorit	Vuoden ensimmäisen tapahtuman yhteydessä
Ratamelonta ja olympiasoutu, juniorit	Vuoden ensimmäisen tapahtuman yhteydessä
muut kv-kisalajit	Vuoden ensimmäisen tapahtuman yhteydessä
Seura- ja luottamusmiestoiminta	Kevät- tai syyskokouksen yhteydessä
Kansallinen kilpailutoiminta	Osallistujamanuaalissa
Kuntoilu-, retkeily- ja virkistystoiminta	Sulkavan suursoudut ja Suomi meloo - tapahtumien yhteydessä
Viestintä	Suunnitelman mukaisesti
Internet-sivut	Kalenterivuoden alussa ja tarvittaessa
Kielletyt ja sallitut lääkkeet ja menetelmät, päivitys	Verkkosivuilla, kalenterivuoden alussa ja tarvittaessa
Erivapaus ja tasomääritys	Kilpailukauden alussa ja päättyessä
Sopimukset	Sopimusten teon yhteydessä
Seuranta ja kehitystyö	Kalenterivuoden alussa ja tarvittaessa
Jäsenistön sitouttaminen ADT-ohjelmaan	Kevät- tai syyskokouksen yhteydessä