

Meloja 2 avokanootti



Suomen
melonta-
ja soutuliitto ry

Nimi / Name

s-posti / e-mail

puh / tel

Kokeen vastaanottaja, assessor

puh / tel

s-posti / e-mail

Paikka / Location

yksikkö / kaksikko

Hyväksytty Hylätty

Pass

Fail

Technical standards

Osattavat taidot (nämä taidot on osattava sujuvasti)

Kanootin nostaminen, kantaminen ja laskeminen vesille 1

Eteenpäin melonta 2

Pysähtyminen ja taaksepäin melonta 3

Sivuttain melonta (draw stroke / sculling draw) 4

Melatuki ja kaatumisen estäminen 5

Takaperäsin / melaperäsin 6

Käännös liikkeessä n. 10m ympyrä, kaarivedoilla 7

Käännös liikkeessä n. 10m ympyrä, j-vedoilla 8

Rantautuminen 9

Kajakin kiinnittäminen (esim. auton katolle) 10

Turvallisuustaidot (osattava hyvin)

Kanootin kaataminen ja hinaaminen uimalla rantaan 11

Syvän veden pelastus, paripelastus 12

Turvavarusteet 13

Navigointitaidot 14

Harjoiteltavat taidot (osattava alkeet)

Kahdeksikkotuki / Sculling 15

Krossi / Cross stroke 16

"Kampeaminen" / Pry stroke 17

Keulaperäsin 18

EPP2 taitokoe, kokonaisarvio

Safety standards

Capsize, swim on shore, empty, assisted re-entry

Capsize and climb back in

Personal and canoe protective equipment

Navigation skills

Progression (Show sufficient beginnings)

Sculling for support

Cross stroke

Pry stroke

Bow rudder

EPP2 -test, general assessment

Aika ja paikka / Date and place

Vastaanottajan allekirjoitus / Assessors signature



Equivalent to EPP2 open canoe competence standard

Kokeen vastaanottajan on toimitettava kopio tästä todistuksesta Suomen melonta- ja soutuliittoon.

Suomen melonta- ja soutuliitto
Finnish Canoeing and Rowing Federation

Olympiastadion, Eteläkaarre, 00250 Helsinki, Finland
toimisto@melontajasoutuliitto.fi, +358 10 322 9360